



# FormSlim Produkte

für einen besseren Stoffwechsel  
für mehr Energie und Gesundheit  
für strahlende Schönheit

---



[www.formslim.com](http://www.formslim.com)

## Vorwort

Jeder Mensch hat individuell eine andere Gesundheitssituation. Niemand ist 100% gesund und ebenso wenig ist niemand, solange er lebt, 100% krank. Gesundheit und Krankheit sind relativ. Je früher du dich um deine Gesundheit kümmerst, je weniger hat die Krankheit Zeit sich zu entwickeln. Umgekehrt ist es auch bei jeder Krankheit nie zu spät und immer möglich, die Symptome der Krankheit zu mildern, egal wie spät es ist. Unheilbare und schwere chronische Krankheiten sind nur dann unheilbar, wenn der Körper es tatsächlich nicht mehr schafft, seine Zellen mehrheitlich zu reparieren und so zu gesunden. Niemand weiß im Vorfeld, ob es der Körper noch schafft oder nicht. Auch kein Arzt der Welt. Es ist und bleibt im Vorfeld eine Theorie. Im Gegenteil; eine ungünstige Heilungsprognose ist eine negative Erwartung und somit ein mächtiges Nocebo, also das Gegenteil vom Placebo. Beide sind wissenschaftlich bewiesen. Beim Placebo unterstützt die positive Erwartung die Heilung zusätzlich, beim Nocebo, was noch stärker wirkt, wird eine eventuelle Heilung fast verunmöglicht. Entscheidend sind deine innere Einstellung, deine Liebe zu dir selbst und die entsprechende Umsetzung. Nur wenn man es MACHT, erfährt man die Wirklichkeit. Ich habe bei meinen weit über 2000 Patienten viele theoretisch unmögliche Wirklichkeiten erlebt. Unser FormSlim-Konzept ist für dich richtig, wenn du statt Krankheitsopfer, lieber Gesundheitstäter wirst. Das wichtigste für die Gesundheit ist etwas dafür zu MACHEN.

Ich wünsche dir viel Erfolg beim Umsetzen des FormSlim-Konzeptes und eine gute Gesundheit.

FormSlim UG

Daniel Hertig

## Konzept

Die FormSlim-Produkte sind moderne Stoffwechsel-Komplexmittel, die nach den neusten Erkenntnissen der Mitomedizin (mitochondriale Medizin) rezeptiert worden sind. Es sind Nahrungsergänzungsmittel mit einer Vielzahl an phytotherapeutischen und orthomolekularen Inhaltsstoffen. Zusammen wirken die Inhaltsstoffe synergetisch auf ein Stoffwechselsystem, hauptsächlich über den Makro- und Mikrostoffwechsel direkt auf die Zellen. Damit werden auch die in der Zelle enthaltenen Mitochondrien (Energiezellen) über den Nanostoffwechsel aktiviert und in Schwingung gebracht. Die Stoffwechsel-Komplexmittel können ideal miteinander kombiniert werden. Jeder Inhaltsstoff genügt strengen Qualitätsnormen. Qualität hat zwar ihren Preis – aber nur natürliche und erstklassige Inhaltsstoffe haben eine gute Wirkung auf den Makro- und Mikro-Stoffwechsel und besonders auch positive Schwingungen für den Nano-Stoffwechsel. Indessen haben synthetische Inhaltsstoffe, obwohl sie dieselbe chemische Formel haben, praktisch keine Schwingungen. Auch bei Ästhetik-Produkten achten wir auf strenge Qualitätsnormen. Alle Inhaltsstoffe, die in Verdacht stehen, die Haut zu schädigen oder ihr zu schaden, werden grundlegend gemieden. Mit unseren hochdosierten Produkten verbessert sich nicht nur die Hautoberfläche, sondern auch die tieferen Hautschichten werden aktiviert. Alle eingesetzten Inhaltsstoffe haben hohe positive Schwingungen und zeigen ihre Wirkung in deutlich sichtbaren Resultaten. Alle Produkte wirken langanhaltend und sind von daher nachhaltig. Unsere Wirkstoffe sind dokumentiert und mit wissenschaftlichen Studien belegt. Unsere Rezepturen sind hochpotent, wirksam und nachhaltig.

## Qualität

Für unsere FormSlim-Produkte werden ausschließlich wertvolle orthomolekulare Substanzen und Nähr- und Pflanzenstoffe verwendet - komprimiert in einer veganen Kapselhülle - ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe sowie Binde- und Trennmittel. Wir verwenden keine Füllstoffe.

Alle Produkte sind vegan (ausser FormSlim und Formega3), frei von Gentechnik und Allergenen (Gluten, Laktose, etc.) Sojaderivate sind auf der Etikette deklariert, gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169 / 2011, Anhang II.

Gib jedem Tag die Chance,  
der schönste deines Lebens zu werden.

Mark Twain  
30. November 1835 – 21. April 1910  
Schriftsteller

## Vorteile des FormSlim-Konzeptes

Es ist wichtig, dass du in Kürze alle Vorteile dieses Konzeptes verstehst. Du investierst Geld und Zeit für deine zukünftige Gesundheit und Schönheit. Deshalb solltest du auch erfahren, was du von FormSlim erwarten kannst:

1. FormSlim unterstützt die Energie in den Mitochondrien der Zellen. Dadurch kann jede Zelle den Stoffwechsel ankurbeln, sich wieder besser reparieren und leistungsfähiger werden. Aus diesem Grund kann FormSlim nur helfen und nie schaden. Deshalb kann FormSlim auch immer angewendet werden,
2. Es gibt kein Risiko. Du kannst die Produkte jederzeit retournieren (Produkte-Garantie).
3. FormSlim ist weltweit das erste Stoffwechselkonzept, dass mit Produkten für eine Anwendung von innen und von aussen arbeitet. Diese Kombination von innen + aussen ist ganzheitlich.
4. FormSlim berücksichtigt die Einnahme der Kapseln und der Hautstoffwechselprodukte konsequent nach dem Tagesrhythmus des Körpers.
5. Stoffwechsel-Komplexmittel sind nicht billig, doch die Investition lohnt sich weil:
  - a) FormSlim möchte, dass du so wenig wie möglich, aber so viel wie nötig, Kapseln schlucken musst, damit der Stoffwechsel deiner Mitochondrien, so effizient wie möglich, verbessert werden kann. Das ist bei anderen Mitbewerbern nur mit sehr vielen Einzelprodukten und viel Fachwissen überhaupt möglich.
  - b) FormSlim bietet dir ein einfaches Konzept mit Stoffwechselprodukten und Hautprodukte. Damit kannst du mit wenig Aufwand und ohne medizinische Kenntnisse viel erreichen.
  - c) In jeder Kapsel sind durchschnittlich über 20 Inhaltsstoffe drin (Komplexmittel), welche synergetisch (verstärkend) wirken. Jede FormSlim-Kapsel ist dadurch effizienter.
  - d) FormSlim arbeitet nur mit Komplexmitteln. Mit Produkten der Mitbewerber müsstest du, um das gleiche Resultat zu erreichen, viele verschiedene Kapseln schlucken, statt eine.
  - e) Wenn du viele einzelne Nahrungsergänzungsmittel nehmen würdest, besteht (ohne Fachwissen) eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass sich die In-

haltstoffe gegenseitig stören. Zudem besteht fast immer auch die Gefahr einer Überdosierung. Das ist bei FormSlim nicht der Fall.

f) Wir haben keine Füllstoffe drin. Wenn du unsere Produkte vergleichst, wirst du sehen, dass unsere Dosen 120 Kapseln beinhaltet (respektive 240 Kapseln bei FormSlim). Wenn du die Nettomenge pro Dose überprüfst, wirst du auch sehen, dass jede Dose, maximal gefüllt ist (größte mögliche Kapsel). Nur wenn die maximale Menge an Wirkstoffen in jeder Kapsel ist, kann auch mit einer kleinen Anzahl von Komplexmitteln, die Aktivierung der Mitochondrien positiv beeinflusst werden.

g) Statt den Preis tief zu halten und deshalb notwendigerweise an den Inhaltsstoffen zu sparen, ist FormSlim stets bemüht, die Wirkung so hoch wie möglich zu halten. Aus diesem Grund scheinen die Produkte nur auf den ersten Blick teurer.

h) Wenn du bisher Nahrungsergänzungsmittel genommen hast, wirst du, um dein Ziel zu erreichen, mit FormSlim zukünftig Geld sparen, weil du deutlich weniger Dosen kaufen musst.

i) Wenn du jede FormSlim-Dose in Preis und Leistung mit anderen Produkten vergleichst, wird der etwas höhere Preis von FormSlim sofort relativiert.

j) Unserer Produkte wurden ausnahmslos an unseren Klienten im Gesundheitszentrum kinesiologisch getestet. Eine Erfahrung mit weit über 2000 Klienten kann praktisch nur FormSlim vorweisen.

k) Die FormSlim-Produkte sind so rezeptiert, dass dein Körper in Resonanz geht. Das Resonanzprinzip ist die stärkste Wirkung im Universum.

l) FormSlim optimiert laufend seine Produkte. Alle «gesunden Drogen» wurden in den Rezepten so gewichtet, wie sie die Klienten des Gesundheitszentrums benötigt haben. Nur die besten Inhaltsstoffe, mit der richtigen Dosierung, haben in unseren Rezepten Platz gefunden.

m) Du brauchst neben FormSlim keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel. Mit FormSlim werden alle Stoffwechsel-Systeme im richtigen Verhältnis unterstützt, sodass du keinen Mangel bekommst. Zudem riskierst du keine Überdosierung, solange du unsere Einnahmeempfehlung befolgst.

n) Die Qualität der Produkte ist sehr hoch. Jeder Inhaltsstoff wird strengsten Qualitäts-Prüfungen unterzogen. Wir verwenden nur erstklassige «gesunde Drogen», welche auch hochwertige gesunde, lebensbejahende Schwingungen der Natur beinhalten. Unsere Produkte haben eine hohe Reinheit ohne

gesundheitsschädliche Gifte.

o) Bei FormSlim sind alle Produkte aufeinander abgestimmt. Du musst dich nicht darum kümmern, ob du irgendetwas anders machen müsstest. Alle Anwendungen findest Du auf:

**[www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**

### **Kostenloser Therapievorschlag**

Melde dich über **[www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)** an und schick mir danach per Mail dein Portrait sowie deine 5 wichtigsten Symptome, welche dich stören. Ich teste über dein Portrait, welche deiner Schwingungen, mit welchen Therapien und Produkten in Resonanz gehen. Wenn du in Resonanz gehst, bedeutet dies, dass deine Schwingungen auf den Ebenen von Körper, Geist und Seele in «Liebe», also intuitiv, reagiert haben. Das getestete Resultat teile ich dir kostenlos wieder per Mail mit. Mein Therapievorschlag ist immer auf das Optimum deiner Möglichkeiten ausgelegt. Das getestete Optimum ist die maximale Menge, welche dein Körper sinnvoll umsetzen kann und vertragen sollte. Du kannst aus finanziellen oder anderen Gründen meinem Vorschlag jederzeit so anpassen, wie es für dich stimmt. Doch, je weniger du umsetzt, je länger kann deine Therapie dauern

Intelligenz ist die Fähigkeit,  
sich dem Wandel anzupassen.

Stephen William Hawking,  
8. Januar 1942 – 14. März 2018  
Physiker und Astrophysiker

## Garantie

Wir garantieren dir die Wirksamkeit unserer Produkte. Allerdings ist sie nicht immer sofort spürbar. Alle unsere Produkt-Rezepturen sind so ausgelegt, dass du immer nur einen gesundheitlichen Nutzen bekommst und niemals ein Schaden. Aber natürlich nur, wenn du die Kapselmenge gemäß unseren Angaben, in vernünftiger Art und Weise einnimmst. Alle Informationen findest du unter **www.selbergesundwerden.com**.

## Abmahnung

Alle Dosierungsempfehlungen, die in diesem Prospekt zusätzlich vorgeschlagen werden, basieren ausschließlich auf empirischen Erfahrungen und Aussagen meiner Klienten selbst. Sie haben deshalb auch keinen wissenschaftlich beweisbaren Hintergrund. FormSlim ist ein ergänzendes Stoffwechsel-Konzept und kann mit allen medizinischen und alternativmedizinischen Therapien kombiniert werden. Das FormSlim-Konzept ist **keine** Heilmethode und macht auch keinerlei Heilversprechen. FormSlim wirkt unterstützend auf den gesamten Stoffwechsel.

Ich empfehle dir vor dem Kauf von Produkten immer zuerst das Buch «umsteigen» und dieses Prospekt vollständig zu lesen. Erst danach kannst du entscheiden, welche Dosen Du bestellen sollst.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf langfristig nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Es ist leichter Menschen zu täuschen,  
als sie davon zu überzeugen, dass sie getäuscht  
wurden.

Mark Twain  
30. November 1835 – 21. April 1910  
Schriftsteller

## Einnahmemenge

Die Verantwortung für die von dir eingenommene Kapselmenge liegt immer bei dir. Alle hier vorgeschlagenen Dosierungen sind nur Vorschläge, welche aufgrund meiner Erfahrungen von mir festgelegt worden sind. Du musst selbständig für dich festlegen mit welcher Intensität und somit mit welcher Kapselmenge du das FormSlim-Konzept umsetzen möchtest.

Die angegebene Kapselmenge ist **IMMER DIE MAXIMAL ZULÄSSIGE DOSIERUNG**. **DIESE DOSIERUNG DARF NIE ÜBERSCHITTEN WERDEN**. Diese maximale Dosierung darf **NIE** länger angewendet werden als empfohlen. Die empfohlene Dosierung ist in vielen Fällen höher als die auf der Dose angegebene und vom Gesetzgeber empfohlene Dosierung. Die gesetzliche Kapselmenge auf der Dose ist für eine langfristige Einnahme festgelegt worden. Unsere maximal zulässige Dosierung ist nur für eine kurzzeitige Anwendungsdauer gedacht. Bitte pass die Dosierung **IMMER** deinen persönlichen Bedürfnissen an.

Je höher du deine Dosierung wählst, je eher und je schneller spürst du die Wirkung der Kapseln. Umgekehrt bedeutet dies auch, dass je tiefer du die Dosierung wählst, je weniger spürst du und je länger muss die Annahmedauer sein. Wenn du Nebenwirkungen spürst, dann ist die Dosierung zu hoch. Dann **MUSST** du die Dosierung reduzieren. Wenn die Kapseleinnahme unter der maximal zulässigen Dosierung liegt, weil du empfindlich bist oder die Kapselmenge zu Blähungen führt, dann versuche unbedingt bevor du die Einnahmemenge sehr weit nach unten senkst, die Kapseln kurz nach dem Essen zu nehmen. Wenn Du immer noch Nebenwirkungen hast, dann öffne die Kapseln (wirf die Hülle weg) und nimm sie als Shake zum Essen. Erst wenn beide Einnahme-Möglichkeiten gescheitert sind, empfehle ich dir, die Kapselmenge so zu reduzieren, damit du keine Nebenwirkungen mehr hast. Wenn du nur noch diese minimalsten Dosierungen verträgst, hat meine Erfahrung mit weit über 2000 Klienten leider gezeigt, dass du sehr wahrscheinlich überempfindlich bist. Vielleicht verträgst du nicht einmal mehr Homöopathie und/oder hast schon eine Vielzahl von unterschiedlichen Unverträglichkeiten. Das bedeutet nicht unbedingt, dass du eine Krankheit hast, sondern viel mehr, dass du Stoffwechselstörungen hast, welche dich sehr sensibel machen und welche mit dem FormSlim-Konzept alleine, kaum gelöst werden können. Hier empfehle ich mit dem FormSlim-Konzept eine Pause zu machen und dieses Problem zuerst

mit dem NanoCampo-System weiter zu behandeln. In der Kombination von beiden Konzepten solltest du, nach und nach, die Dosierung der FormSlim-Produkte mindestens auf die gesetzliche Kapselmenge auf der Dose erhöhen können. Alle Informationen dazu, findest Du auf **[www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**

Den Menschen, welche bereits wissen, dass sie hypersensibel sind, empfehle ich dringend BEVOR sie mit FormSlim beginnen, dieses Problem mit dem NanoCampo-System zu behandeln. Mir ist kein anderes System bekannt, welches hier helfen könnte. Wenn du nur minimalste Dosierungen der FormSlim-Produkte verträgst, ist die Wahrscheinlichkeit aus meiner Erfahrung groß, dass du mit dem FormSlim-Konzept alleine, keinen Erfolg haben wirst, weil die Dosierung zu tief ist. Wenn du weitere Fragen zur Einnahme hast, berate ich dich gerne kostenlos unter: **info@formslim.com**.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis auf der Dose darf langfristig nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

### **Dosierung in Kombination mit dem NanoCampo-System**

Das NanoCampo-System aktiviert über Schwingungen direkt die Lymphen, die Durchblutung sowie auch direkt die Zellen und Mitochondrien. Das bedeutet, dass die Feinverteilung der Stoffwechsel-Komplexmittel bis zur Zelle und den Mitochondrien viel besser funktioniert. Diese Effizienzverbesserung erlaubt dir die Dosierung der Stoffwechsel-Komplexmittel zu reduzieren. Die Reduktionsmöglichkeiten sind abhängig von der Dauer der Nutzung.

Lass dich dazu von mir per Email kostenlos beraten. Alle Informationen dazu findest du auf **[www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**



## FormClean

120 Kapseln € 78.–

- *besser entgiften*
- *besser entschlacken*
- *besser entsäuern*

### **10** gute Gründe für eine gute Zell- und Körperentgiftung

FormClean kann die Leberentgiftung unterstützen

FormClean kann die Nierenentgiftung unterstützen

FormClean kann die Lymphentgiftung unterstützen

FormClean kann bei der Zellentgiftung helfen

FormClean kann bei der Mitochondrien-Entgiftung helfen

FormClean kann die Entschlackung und Entsäuerung unterstützen

FormClean kann die Loslösung von Schwermetallen unterstützen

FormClean kann die Bindung von Schwermetallen unterstützen

FormClean kann bei Leberproblemen helfen

FormClean kann bei Nierenproblemen helfen

### Beschrieb

**FormClean** ist ein modernes Stoffwechselpräparat zur Entgiftung. In der Regel ab Alter 45 (immer öfter auch schon früher), kumulieren sich die Schlacken und Gifte im Körper. Diesen «Alterungsprozess» gilt es zu durchbrechen. Nicht nur übergewichtige Menschen, sondern auch Schlanke, sind diesem Prozess unterworfen. Beim Entgiften ist es wichtig, dass alle Organe Ihre Funktion optimal ausführen können. Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Wichtig:** Ich empfehle dir dieses Produkt, wenn immer möglich nicht alleine, sondern im Minimum kombiniert mit FormSlim, FormMilz und Formomega3 einzunehmen. Ohne diese Produkte, könntest du bei der Entgiftung Nebenwirkungen bekommen. Bei starken Vergiftungen kannst du nebst Formomega3 und FormSlim, dieses Produkt auch sehr gut auch mit FormNiere, FormLeber, FormBlut, FormImmun und FormDarm kombinieren.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern), wenn du aber einen empfindlich Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme:** vor dem Frühstück 2 Kapseln, vor dem Schlafen 2 Kapseln. Bei sehr starken Anzeichen (Entzündungen) kann das Produkt auch separat über mehrere Monate (auch in Kombination mit anderen Produkten) eingenommen werden.

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>Zusammensetzung</b>				
	3 Kapseln enthalten	% NRV*			
Selen	190 µg	346	Hasenohr Extrakt	76 mg	-
Artischocken Extrakt	152 mg	-	Granatapfel Extrakt	76 mg	-
Bärlauch Extrakt	152 mg	-	Brokkoli Extrakt	62 mg	-
Chlorella Pulver	152 mg	-	Brennnessel Extrakt	55 mg	-
Löwenzahn Extrakt	152 mg	-	Koriander Extrakt	49 mg	-
L-Glutathion	142 mg	-	Schnurbaum Extrakt	49 mg	-
Chitosan	137 mg	-	davon Quercetin	48 mg	-
Spirulina Pulver	124 mg	-			
Alpha-Liponsäure	112 mg	-	* kein Nährstoffbezugswert nach		
Zuckermelonen Extrakt	105 mg	-	Lebensmittel-Informationsverordnung		
davon SOD**	105 IU	-	** Superoxid-Dismutase		
Wakame Extrakt	97 mg	-			
davon Fucoidan	83 mg	-			
Chanca Piedra Extrakt	90 mg	-			

**Einnahmedauer:** Einnahme immer im ersten Monat sowie bei einer jährlichen Wiederholung alle 12 Monate. Ich empfehle dir jedes Jahr eine Entgiftungskur mit FormClean vorzunehmen. FormClean kann auch als Begleitung vieler chronischer Krankheiten und bei Leberproblemen genommen werden.

**Nebenwirkungen:** Bei starken Vergiftungen, kannst du die ersten Tage müde werden, weil der Entgiftungsprozess sehr viel Energie verbraucht. Wenn die Kapselhülle bei einer großen Anzahl zu Blähungen führt, dann empfehle ich dir die Kapseln zu öffnen und zusammen mit Tomatensaft zu trinken.

**Kombinationsmöglichkeiten:** FormClean kann mit allen anderen Stoffwechsel-Komplexmitteln kombiniert werden.

**(siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)).**

Jeder Tag ist ein neuer Anfang.

Thomas Stearns Eliot  
26. September 1888 – 4. Januar 1965  
Lyriker, Dramatiker

## Formega3

120 Kapseln € 70.–

- *besserer Stoffwechsel*
- *bessere Haut und Haare*
- *bessere Durchblutung*

### **10** gute Gründe für den guten Zell-Stoffwechsel (außen)

Formega3 kann Schilddrüse und Hirn unterstützen

Formega3 kann den Fettabbau verbessern

Formega3 kann beim Muskelaufbau helfen

Formega3 kann den Haar- und Hautaufbau verbessern

Formega3 kann Arterien/Venen und Herz schützen

Formega3 kann bei der Cholesterinsenkung helfen

Formega3 kann Entzündungen reduzieren

Formega3 kann bei Arthritis und Rheuma helfen

Formega3 kann die Augen unterstützen

Formega3 kann die optivegane Ernährung unterstützen\*

\* Bei einer reinen veganen Ernährung können evtl. Mängel entstehen. Mit FormSlim-Produkten substituiert (zum Teil nicht vegan) und bei einer richtig durchgeführten optiveganen Ernährung entstehen keine Mängel.

### Beschrieb

**Formega3** ist ein modernes Omega3-Präparat und beinhaltet die beiden essentiellen Omega3-Fettsäuren EPA und DHA in konzentrierter Form. Diese beiden essentiellen Fette sind für die Schilddrüse, das Hirn und für die gesamte Durchblutung wichtig. Zusätzlich wird der Stoffwechsel des Bindegewebes, der Haut und der Knochen unterstützt. Unser Omega3-Öl aus Fischbeständen aus der Antarktis (vorwiegend Sardinen, Makrelen und Sardellen), gefährdet die Bestände nicht und ist nachhaltig. Unser Omega3-Fett ist unbelastet, wird schonend gereinigt und hergestellt. Dieses Produkt besteht aus vielen Einzelsubstanzen, die jede einzelne,

besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Einnahme der Kapseln nüchtern, vor dem Essen. Wenn du einen empfindlich Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme im Entgiftungsmonat:** vor dem Frühstück und vor dem Schlafen 2 Kapseln.

**Einnahme danach:** vor dem Frühstück 1 Kapsel

**Einnahme Best-Aging:** vor dem Frühstück 1 Kapsel

**Nährwertinformation pro Kapsel pro 100g**

Fett	635.0 mg	37.6 g
Kohlenhydrate	440.0 mg	26.0 g
Eiweiss	256.0 mg	15.2 g
Brennwert	35kj/8.4kcal	2053kj/490kcal

<b>Zusammensetzung (Tagesdosis)</b>	<b>2 Kapseln enthalten</b>	<b>% der empf. Tagesdosis *</b>
Fischöl-Konzentrat	820.0 mg	**
davon EPA	295.2 mg	
DHA	196.8 mg	
Magnesiumcitrat	616.0 mg	**
Boswellia Serrata	140.0 mg	
Phosphatidylcholin	60.0 mg	
QH (Ubiquinol)	47.0 mg	**
Curcuma Extrakt	32.1 mg	**
davon Curcumine	30.6 mg	**
Vitamin C	24.0 mg	30
Pantothensäure	6.0 mg	100
Bor	1.0 mg	**
Vitamin K2	75.0 µg	100
Biotin	50.0 µg	100
Vitamin D3	5.0 µg	100

\* NRV (nutrient reference value, empfohlene Tagesdosis)  
gemäss EU-Verordnung 1169/ 2011 vom 25.11.2011

\*\*noch kein NRV festgelegt

18 **Einnahme bei folgenden Anzeichen** (Übergewicht, Schmerzen, Entzündungen, Müdigkeit, alle chronischen Beschwerden): zusätzlich vor dem Schlafen 1 Kapsel.

Einnahme bei sehr starken Anzeichen (Entzündungen) kann die Dosierung kurzfristig wie folgt verdoppelt werden: vor dem Frühstück 2 Kapseln, vor dem Schlafen 2 Kapseln. Bitte immer die Dosierung langsam steigern, damit der Stoffwechsel Zeit hat, sich anzupassen.

**Einnahmedauer:** Formega3 kann immer eingenommen werden. Solange Anzeichen vorhanden sind, sollte die Einnahmedosierung angepasst werden. Formega3 sollte immer täglich genommen und nicht abgesetzt werden.

**Nebenwirkungen:** keine bekannt

**Kombinations-Möglichkeiten:** Formega3 enthält essentielle Nährstoffe und sollte deshalb immer in jeder Kombination enthalten sein

**(siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)).**

Wer nicht weiß, wohin er will, der darf  
sich nicht wundern, wenn er ganz woanders  
ankommt.

Mark Twain  
30. November 1835 – 21. April 1910  
Schriftsteller

## FormSlim

240 Kapseln € 56.–

- *anaboler Aufbau*
- *starkes Immunsystem*
- *bessere Regeneration*

### **10** gute Gründe für den guten Zell-Stoffwechsel (innen)

FormSlim kann den gesamten anabolen Aufbau unterstützen

FormSlim kann bei der Proteinsynthese helfen

FormSlim kann den Mitochondrien-Stoffwechsel unterstützen

FormSlim kann Gehirn, Nerven und Schilddrüse unterstützen

FormSlim kann das Immunsystem unterstützen

FormSlim kann beim Muskel-, Haar- und Hautaufbau helfen

FormSlim kann den Aufbau von Bändern, Sehnen und Knochen unterstützen

FormSlim kann bei der Kalorienreduktion helfen

FormSlim kann den Hunger bremsen

FormSlim kann die optivegane Ernährung unterstützen\*

\*Bei einer reinen veganen Ernährung können evtl. Mängel entstehen. Mit FormSlim-Produkten substituiert (zum Teil nicht vegan) und bei einer richtig durchgeführten optiveganen Ernährung entstehen keine Mängel.

### Beschrieb

**FormSlim** ist ein modernes Stoffwechselpräparat für den anabolen Aufbau des Körpers. Es besteht aus den acht essentiellen Aminosäuren im genau richtigen Verhältnis. So kann der Körper alle Aminosäuren für den anabolen Aufbau zu fast 100% richtig verwenden, ohne überschüssige Aminosäuren wieder abbauen zu müssen. Zusätzlich unterstützt das beigefügte L-Histidin viele wichtige Stoffwechselprozesse beim Sauerstofftransport und bei Entzündungen. Die Galactose ist ein essentieller Zucker und unterstützt das Immunsystem, das Gehirn und die Nerven. Sie bringt dem Körper Energie, ohne dass Insulin ausgeschüttet wird. Diese Kombination ist

ideal für die Schilddrüsen- und Hirnnahrung sowie bei der Gewichtsreduktion. Der Körper erhält so alle essentiellen Nährstoffe während einer kalorienreduzierten Ernährung. Zudem eignet sich FormSlim ideal für den Muskelaufbau. Dieses Produkt besteht aus vielen Einzelsubstanzen, die jede einzelne, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern). **Die FormSlim Aminosäuren müssen zwingend auf leeren Magen genommen werden.**

**Einnahme im ersten Entgiftungsmonat:** vor dem Frühstück 2 Kapseln, vor dem Mittagessen 2 Kapseln, vor dem Nachtessen 2 Kapseln, und vor Schlafen 2 Kapseln (Total 8)

**Einnahme danach:** vor dem Frühstück 2 Kapseln, vor dem Schlafen 2 Kapseln

**Einnahme Best-Aging:** vor dem Frühstück 2 Kapseln, vor dem Schlafen 2 Kapseln

**Einnahme danach für Sportler und Veganer:** statt 2 Kapseln, jeweils 3

**Einnahme danach bei Sport und Fitness:** zusätzlich vor und nach dem Sport je 2 Kapseln

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>Zusammensetzung</b> (6 Kapseln enthalten)
L-Leucin	576 mg*
L-Valin	486 mg*
L-Isoleucin	432 mg*
L-Lysin	420 mg*
L-Phenylalanin	378 mg*
D-Galactose	330 mg*
L-Threonin	324 mg*
L-Methionin	204 mg*
L-Histidin	198 mg*
L-Tryptophan	108 mg*

\* kein Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

**Einnahme danach bei Cellulite und bei allen starken Anzeichen** (Übergewicht, Schmerzen, Entzündungen, Müdigkeit sowie jegliche chronischen Beschwerden etc.): statt 2 Kapseln, jeweils 3

**Einnahme danach bei sehr starken Anzeichen** (starke Entzündungen) kann die Dosierung kurzfristig verdoppelt werden: also 4 Kapseln statt jeweils 2.

**Einnahme bei einer Kalorienreduktion und beim Fasten.** Dosierung kann während kurzer Zeit wie folgt verändert werden: alle 2 Stunden jeweils 2 Kapseln auf nüchternen Magen. Bei Hunger, Gelüste etc. können über den ganzen Tag verteilt, bis zu maximal 20 Tabletten genommen werden. FormSlim kann Essensgelüste bremsen.

**Einnahmedauer:** FormSlim kann immer eingenommen werden. Solange Anzeichen vorhanden sind, sollte die Einnahmedosierung angepasst werden. FormSlim sollte immer täglich genommen und nicht abgesetzt werden.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung – keine bekannt. Wenn die Kapselhülle bei einer großen Anzahl zu Blähungen führt, dann empfehlen wir dir die Kapseln zu öffnen und zusammen mit Tomatensaft zu trinken. Diesen Saft zwingend vor dem Essen trinken.

#### **Kombinations-Möglichkeiten**

FormSlim enthält essentielle Nährstoffe und sollte in jeder Kombination enthalten sein (**siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

Die Jugend wäre eine schönere Zeit,  
wenn sie erst später im Leben käme.

Charlie Chaplin  
16. April 1889 – 25. Dezember 1977  
Schauspieler, Regisseur, Filmproduzent und Komiker



## FormHirn

120 Kapseln € 85.–

- *weniger Müdigkeit*
- *bessere Denkfähigkeit*
- *mehr Energie*

### **10** gute Gründe für einen guten Hirn-Stoffwechsel

FormHirn kann bei Müdigkeit und Erschöpfung helfen

FormHirn kann den Hirn-Stoffwechsel unterstützen

FormHirn kann den Schilddrüsenstoffwechsel unterstützen

FormHirn kann bei der Energie-Erzeugung helfen

FormHirn kann dem Gedächtnis und der Denkleistung helfen

FormHirn kann bei leichten Depressionen helfen

FormHirn kann die Konzentration verbessern

FormHirn kann die Hirnintegration verbessern

FormHirn kann die Stressresistenz erhöhen

FormHirn kann die Nervenregeneration unterstützen

### Beschrieb

**FormHirn** ist ein modernes Stoffwechselpräparat, das primär dem Hirn und der Schilddrüse die nötige Energie gibt. Es reaktiviert den Stoffwechsel und vertreibt die Müdigkeit. Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln für sich, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern). Wenn du aber einen empfindlich Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme im ersten Monat:** vor dem Frühstück und vor dem Mittagessen je 1 Kapsel.

**Einnahme danach:** vor dem Frühstück 1 Kapsel

25

**Einnahme Best-Aging:** 1 Kapsel vor dem Frühstück

**Einnahmedauer:** FormHirn sollte so lange genommen werden, wie noch Anzeichen vorhanden sind.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung – keine bekannt. Wenn die Kapselhülle bei einer großen Anzahl zu Blähungen führt, dann empfehlen wir dir die Kapseln zu öffnen und zusammen mit Tomatensaft zu trinken.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormHirn kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

## Inhaltsstoffe

## Zusammensetzung

pro Tagesdosis = 1 Kapsel:

	Menge	%	NRV*			
Vitamin C	90 mg		113	Coenzym Q10	60 mg	-
Niacin	50 mg	NE	313	Ashwagandha Extrakt	58 mg	-
Thiamin	27 mg		2455	davon Withanolide	0,8 mg	-
Vitamin B6	15 mg		1071	L-Carnosin	53 mg	-
Pantothensäure	14 mg		233	Katzenkralle Extrakt	52 mg	-
Riboflavin	5 mg		357	Astragalus Extrakt	42 mg	-
Vitamin A	800 µg	RE	100	Safran Extrakt	41 mg	-
Folsäure (Folat)	500 µg		250	L-Tyrosin	35 mg	-
Biotin	100 µg		200	S-Adenosyl-L-Methionin	32 mg	-
Vitamin B12	50 µg		2000	Phosphatidylserin	24 mg	-
Vitamin D	32 µg		640	trans-Resveratrol	22 mg	-
Kupfer	1 mg		100			
Jod	150 µg		100			
Selen	90 µg		164			
Ginseng Extrakt	122 mg		-			
davon Ginsenoside	9 mg		-			
Guggul Extrakt	76 mg		-			
davon Guggulsterone	7,6 mg		-			
L-Glutathion	60 mg		-			
Taurin	60 mg		-			

\* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-  
Informationsverordnung

Warnhinweis: Nicht geeignet für Kinder  
unter 12 Jahren, schwangere und stillende  
Frauen



## FormNerv

120 Kapseln € 54.–

- *bessere Nerven*
- *ruhiger Schlaf*
- *weniger Nervosität*

### **10** gute Gründe für einen guten Nerven-Stoffwechsel

FormNerv kann den Nerven-Stoffwechsel unterstützen

FormNerv kann den Schlaf verbessern

FormNerv kann bei Nervosität beruhigen

FormNerv kann die Nerven-Hormone ausgleichen

FormNerv kann die schnellere Erholung unterstützen

FormNerv kann die Nerven stärken

FormNerv kann die Stressempfindlichkeit bremsen

FormNerv kann die Nerven schützen

FormNerv kann die Stressresistenz erhöhen

FormNerv kann entspannend wirken

### Beschrieb

**FormNerv** ist ein modernes Stoffwechselpräparat, welches das vegetative Nervensystem ausgleichen und beruhigen kann. Es harmonisiert das gesamte Nervensystem, gleicht die gestressten Hormone aus und fördert einen gesunden Schlaf. Dieses Produkt besteht aus vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern). Wenn du aber einen empfindlich Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme im ersten Monat:** vor dem Abendessen und vor dem Schlafen je 1 Kapsel.

**Einnahme danach:** vor dem Schlafen 1 Kapsel

27

**Einnahme Best-Aging:** 1 Kapsel vor dem Schlafen.

**Einnahmedauer:** FormNerv sollte nur so lange genommen werden, wie noch Anzeichen vorhanden sind. Bei allen chronischen Krankheiten sollte FormNerv solange genommen werden, bis sich keine Anzeichen mehr zeigen.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung – keine bekannt. Wenn die Kapselhülle bei einer großen Anzahl zu Blähungen führt, dann empfehlen wir dir die Kapseln zu öffnen und zusammen mit Tomatensaft zu trinken.

**Achtung:** Bei einer gleichzeitigen Einnahme von psychopharmakologischen Medikamenten sollte FormNerv im ersten Monat niedrig dosiert werden. Wenn keine Nebenwirkungen entstehen, kann die Dosis erhöht werden.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormNerv kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selberggesundwerden.com](http://www.selberggesundwerden.com)**).

Inhaltsstoffe	Zusammensetzung				
	2 Kapsel enthalten	% NRV			
Niacin	16 mg	NE 100	GABA	48 mg	-
Pantothensäure	6 mg	100	Hopfen Extrakt	45 mg	-
Vitamin B6	1,4 mg	100	Berberitzen Extrakt	42 mg	-
Folsäure	200 µg	100	Phosphatidylcholin	41 mg	-
Vitamin B12	2,5 µg	100	Hagebutten Extrakt	41 mg	-
Magnesium	68 mg	18	L-Glutathion	39 mg	-
Grüner Tee Extrakt	132 mg	-	Tulsi Extrakt	36 mg	-
davon Theanin	53 mg	-	davon Urolsäure	720 µg	-
Rosenwurz Extrakt	109 mg	-	Lavendel Extrakt	31 mg	-
davon Salidroside	3,2 mg	-	Bromelain (2.500 GDU/g)	28 mg	-
Rosmarin Extrakt	108 mg	-	Johanniskraut Extrakt	25 mg	-
Gotu Kola Extrakt	73 mg	-	davon Hypericin	75 µg	-
Passionsblumen Extrakt	65 mg	-	Mutterkraut Extrakt	10 mg	-
davon Flavonoide	2,6 mg	-	davon Parthenolide	200 µg	-
Baldrian Extrakt	64 mg	-			
Melissen Extrakt	51 mg	-	* Nährstoffbezugswert nach		
davon Rosmarinsäure	1,2 mg	-	Lebensmittel-Informationsverordnung		



## FormNiere

120 Kapseln € 80.–

- *schnellere Energie*
- *bessere Blutregulation*
- *besseres Bindegewebe*

### **10** gute Gründe für einen guten Nieren-Stoffwechsel

FormNiere kann eine Erschöpfung mildern

FormNiere kann die Nieren-Energie steigern

FormNiere kann die Nebennieren stärken

FormNiere kann den Cortisol-Haushalt unterstützen

FormNiere kann den Wasserhaushalt unterstützen

FormNiere kann das Bindegewebe verbessern

FormNiere kann bei Venenproblemen helfen

FormNiere kann bei Hautproblemen helfen

FormNiere kann die Schleimhäute unterstützen

FormNiere kann die Augenregeneration verbessern

### Beschrieb

**FormNiere** ist ein modernes Stoffwechselpräparat. Es fördert die Energie und den Wasserhaushalt über die Nieren und Nebennieren. Es unterstützt den Stoffwechsel von Blut, Venen und Arterien, Bindegewebe, Augen und Haut. Es unterstützt des Weiteren bei mitochondrialen Störungen. Dieses Produkt besteht aus vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern). Wenn du einen empfindlich Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme im ersten Monat:** vor dem Frühstück und vor dem Mittagessen je 1 Kapsel.

**Einnahme danach:** vor dem Frühstück 1 Kapsel.

**Einnahme bei Best-Aging:** vor dem Frühstück 1 Kapsel.

29

**Einnahme:** bei sehr starken Anzeichen (starke Müdigkeit morgens etc.) kann die Dosierung kurzfristig wie folgt verdoppelt werden: vor dem Frühstück und vor dem Mittagessen 2 Kapseln. Bitte immer die Dosierung langsam steigern, damit der Stoffwechsel Zeit hat, sich anzupassen.

**Einnahmedauer:** FormNiere sollte so lange genommen werden, bis keine Anzeichen mehr vorhanden sind. Bei allen Durchblutungs- und Nierenkrankheiten, sollte FormNiere erst abgesetzt werden, wenn gar keine Anzeichen mehr vorhanden sind.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung – keine bekannt. Wenn die Kapselhülle jedoch bei großen Kapselmengen zu Blähungen führt, dann empfehle ich dir die Kapseln zu öffnen und zusammen mit Tomatensaft zu trinken.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormNiere kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

### Zusammensetzung Tagesdosis (2 Kapseln)

Inhaltsstoffe	Menge	% NRV*			
Vitamin C	48 mg	60	Traubenkern Extrakt	34 mg	-
Niacin	24 mg	150	davon OPC**	24 mg	-
Pantothensäure	9 mg	150	Alpha-Liponsäure	27 mg	-
Vitamin B6	2,4 mg	171	Coenzym Q10	24 mg	-
Thiamin	2,2 mg	200	Tomaten Extrakt	22 mg	-
Riboflavin	1,4 mg	100	davon Lycopin	1 mg	-
Folsäure	400 µg	200	Schachtelhalm Extrakt	21 mg	-
Vitamin A	200 µg	25	davon Flavonoide	0,2 mg	-
Biotin	100 µg	200	L-Glutamin	20 mg	-
Vitamin D	10 µg	200	L-Prolin	19 mg	-
Vitamin B12	5 µg	200	Brennnessel Extrakt	19 mg	-
Magnesium	74 mg	20	Glycin	18 mg	-
Goldruten Extrakt	63 mg	-	L-Ornithin	17 mg	-
davon Flavone	3,2 mg	-	Bärentrauben Extrakt	17 mg	-
Süßholzwurzel Extrakt	59 mg	-	Katzenbart Extrakt	15 mg	-
davon Glycyrrhizin	1,7 mg	-	Tagetes Extrakt	15mg	-
Ginseng Extrakt	58 mg	-	davon Zeaxanthin	0,75mg	-
davon Ginsenoside	4,6 mg	-	L-Glutathion	12 mg	-
Roskastanien Extrakt	50 mg	-	SAM-e***	6 mg	-
Ringelblumen Extrakt	50 mg	-	NADH	1,2 mg	-
davon Lutein	10 mg	-			
Zeaxanthin	1,3 mg	-	* Nährstoffbezugswert nach		
Eibischwurzel Extrakt	45 mg	-	Lebensmittel-Informationsverordnung		
Steinklee Extrakt	42 mg	-	** Oligomere Proanthocyanidine		
L-Arginin	38 mg	-	*** S-Adenyl-L-Methionin		



## FormLeber

120 Kapseln € 68.–

- *weniger schlapp und müde*
- *weniger Fettstoffwechsel-Störungen*
- *weniger Fetteinlagerungen*

### **10** gute Gründe für den guten Leber-Stoffwechsel

- FormLeber kann die Leistung erhöhen
- FormLeber kann die Gewichtsprobleme mildern
- FormLeber kann den Fettstoffwechsel erhöhen
- FormLeber kann die Essenslust bremsen
- FormLeber kann bei Cellulite helfen
- FormLeber kann die Haut geschmeidiger machen
- FormLeber kann den Bauchumfang bremsen
- FormLeber kann die Fetteinlagerung bremsen
- FormLeber kann die Fettverbrennung unterstützen
- FormLeber kann das Immunsystem stärken

### Beschrieb

**FormLeber** ist ein modernes Stoffwechselpräparat, welches den Leberstoffwechsel, insbesondere den Fettstoffwechsel, fördert. Die Leber ist an allen Stoffwechselprozessen beteiligt und für alle mitochondrialen Störungen zuständig. Dieses Produkt besteht aus vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern). Wenn du aber einen empfindlich Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme im ersten Monat:** vor dem Abendessen und vor dem Schlafen je 1 Kapsel

31

**Einnahme danach:** vor dem Schlafen 1 Kapsel

**Einnahme Best-Aging:** vor dem Schlafen 1 Kapsel.

**Einnahme Cellulite:** vor dem Abendessen und vor dem Schlafen je 1 Kapsel

**Einnahme:** bei sehr starken Anzeichen (starke Schwäche und Fettstoffwechselstörungen etc.) kann die Dosierung kurzfristig wie folgt verdoppelt werden: vor dem Abendessen und vor dem Schlafen je 2 Kapseln. Bitte immer die Dosierung langsam steigern, damit der Stoffwechsel Zeit hat, sich anzupassen.

Inhaltsstoffe	Zusammensetzung	
	2 Kapsel enthalten	% NRV*
Vitamin E	2mg	17
Grüner Kaffeebohnen Extrakt	220mg	-
davon Chlorogensäure	100mg	-
Malabar Tamarinde Extrakt	210mg	-
davon Hydroxycitronensäure	105mg	-
Ingwerwurzel Extrakt	180mg	-
davon Gingerole	9mg	-
Süßholzwurzel Extrakt	65mg	-
davon Glycyrrhizin	2mg	-
Alpha-Liponsäure	60mg	-
Brokkoli Extrakt	44mg	-
Gamma-Oryzanol	40mg	-
Wakame Extrakt	35mg	-
davon Fucoidan	30mg	-
Guarana Extrakt	30mg	-
davon Koffein	4,8mg	-
Koffein	25mg	-
trans-Resveratrol	27mg	-
Astaxanthin	3,5mg	-

\* Nährstoffbezugswert nach  
Lebensmittel-Informationsverordnung

**Einnahmedauer:** FormLeber sollte so lange genommen werden, wie noch Anzeichen vorhanden sind. Bei allen Gewichtsproblemen und Lebererkrankungen sollte FormLeber genommen werden, bis sich keine Anzeichen mehr zeigen.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung – keine bekannt. Wenn die Kapselhülle jedoch bei großen Kapselmengen zu Blähungen führt, dann empfehlen wir dir die Kapseln zu öffnen und mit Tomatensaft zu trinken.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormLeber kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selberggesundwerden.com](http://www.selberggesundwerden.com)**).

Nicht das, was du nicht weißt,  
bringt dich in Schwierigkeiten,  
sondern das, was du sicher zu wissen glaubst,  
obwohl es gar nicht wahr ist.

Mark Twain  
30. November 1835 – 21. April 1910  
amerikanischer Schriftsteller.



## FormBlut

120 Kapseln € 56.–

- *weniger Stressreaktionen*
- *weniger Schmerzen*
- *besseres Blutbild*

### **10** gute Gründe für einen guten Blut-Stoffwechsel

FormBlut kann Erschöpfungs-Symptome mildern

FormBlut kann den körperlichen Stress bremsen

FormBlut kann den Blutdruck unterstützen

FormBlut kann den Cholesterinhaushalt unterstützen

FormBlut kann die Regulation der Blutzuckerwerte unterstützen

FormBlut kann bei Gelenkschmerzen helfen

FormBlut kann die Zuckerlust bremsen

FormBlut kann das Immunsystem unterstützen

FormBlut kann die Durchblutung fördern

FormBlut kann Pilze, Viren und Bakterien bekämpfen

### Beschrieb

**FormBlut** ist ein modernes Stoffwechselpräparat welches bei chronischem Stress eingesetzt wird. Es fördert die gesamte Durchblutung und unterstützt den ganzen Körper bei oxidativem Stress. Es unterstützt den Zuckerstoffwechsel, kann Entzündungen und Schmerzen bremsen und kann die Regeneration und den Schutz der Zellen sowie den Aufbau des Immunsystems fördern. Dieses Produkt besteht aus vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern). Wenn du aber einen empfindlich Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme im ersten Monat:** vor dem Frühstück und vor dem Mittagessen je 1 Kapsel

**Einnahme danach:** vor dem Frühstück 1 Kapsel

**Einnahme bei Best-Aging:** vor dem Frühstück 1 Kapsel.

**Einnahme:** bei sehr starken Anzeichen (starker Stress, Blut- und Schmerzprobleme) kann die Dosierung kurzfristig wie folgt verdoppelt werden: vor dem Frühstück und vor dem Mittagessen je 2 Kapseln. Bitte immer die Dosierung langsam steigern, damit der Stoffwechsel Zeit hat, sich anzupassen.

Inhaltsstoffe	Zusammensetzung				
	1 Kapsel enthält	% NRV			
Vitamin C	48mg	60	Teufelskrallenwurzel Extrakt	70mg	-
Zink	6,5mg	65	davon Harpagosid	1,8mg	-
Mangan	1mg	50	Schisandra Frucht Extrakt	38mg	-
Kupfer	1mg	100	Weißdorn Extrakt	33mg	-
Molybdän	80µg	160	davon Vitexin	0,6mg	-
Chrom	60µg	150	Knoblauch Extrakt	32mg	-
Quercetin	133mg	-	davon Alliin	0,8mg	-
Weihrauch Extrakt	126mg	-	Brennnessel Blatt Extrakt	30mg	-
davon Boswelliasäuren	91mg	-	trans-Resveratrol	30mg	-
Weidenrinden Extrakt	110mg	-	Brokkoli Extrakt	28mg	-
davon Salicin	27mg	-	Phosphatidylcholin	20mg	-
Reishi Pulver	77mg	-	Zimt Rinden Extrakt	14mg	-
Grapefruitkern Extrakt	70mg	-	Tomaten Frucht Konzentrat	8mg	-
davon Flavonoide	32mg	-			
Ginkgo Extrakt	70mg	-			
davon Flavon Glycoside	16mg	-			

\* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

**Einnahmedauer:** FormBlut sollte so lange genommen werden, wie noch Anzeichen vorhanden sind. Bei allen chronischen Blutproblemen sollte FormBlut erst abgesetzt werden, wenn keine Anzeichen mehr vorhanden sind.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung sind keine bekannt. Wenn die Kapselhülle jedoch bei großen Kapselmengen zu Blähungen führt, dann empfehle ich dir die Kapseln zu öffnen und mit Tomatensaft zu trinken.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormBlut kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

Liebe ist nicht das was man erwartet  
zu bekommen, sondern das  
was man bereit ist zu geben.

Katharine Hepburn  
12. Mai 1907 – 29. Juni 2003  
Schauspielerin



## FormDarm

120 Kapseln € 52.–

- *bessere Verdauung*
- *bessere Nährstoffaufnahme*
- *regelmäßiger Stuhlgang*

### **10** gute Gründe für den guten Darm-Stoffwechsel

- FormDarm kann die Verdauung fördern
- FormDarm kann den Magen unterstützen
- FormDarm kann die Darmschleimhaut pflegen
- FormDarm kann die Nährstoffaufnahme unterstützen
- FormDarm kann Blähungen reduzieren
- FormDarm kann den Stuhl regulieren
- FormDarm kann gesunde Darmbakterien fördern
- FormDarm kann den Stoffwechsel aktivieren
- FormDarm kann die Fettverbrennung unterstützen
- FormDarm kann Pilze, Viren und Bakterien bekämpfen

### Beschrieb

**FormDarm** ist ein modernes verdauungsförderndes Stoffwechselpräparat. Es beruhigt gestresste Darmnerven, fördert die richtige Nährstoffaufnahme, hilft beim Aufbau der Darmschleimhaut, unterstützt den Aufbau von Darmbakterien und fördert einen regelmäßigen Stuhlgang. Dieses Produkt besteht aus vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern). Wenn du aber einen empfindlich Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme im ersten Monat:** vor dem Abendessen und vor dem Schlafen je 1 Kapsel

39

**Einnahme danach:** vor dem Schlafen 1 Kapsel

**Einnahme bei Best-Aging:** vor dem Schlafen 1 Kapsel.

**Einnahme bei Cellulite:** vor dem Abendessen und vor dem Schlafen je 1 Kapsel.

**Einnahme:** bei sehr starken Anzeichen (starke Verdauungsstörungen etc.) kann die Dosierung kurzfristig wie folgt verdoppelt werden: vor dem Abendessen und vor dem Schlafen je 2 Kapseln. Bitte immer die Dosierung langsam steigern, damit der Stoffwechsel Zeit hat, sich anzupassen.

**Zusammensetzung pro Tagesdosis = 2 Kapseln:**

Inhaltsstoffe	Menge	% NRV
Vitamin B12	2,5 µg	100
Zink	1,5 mg	15
Grüne Kaffeebohnen Extrakt	160 mg	-
darin Chlorogensäure	72 mg	-
Schafgarben Extrakt	140 mg	-
Tausendguldenkraut Extrakt	135 mg	-
Betain	115 mg	-
Beta-Glucan	115 mg	-
Resistentes Dextrin	72 mg	-
Curcuma Extrakt	71 mg	-
darin Curcumin	50 mg	-
Angelika Extrakt	66 mg	-
MSM	65 mg	-
Apfelessig Pulver	62 mg	-
Akazien Pulver	48 mg	-
Ingwer Extrakt	45 mg	-
darin Gingerole	2,2 mg	-
Apfelpektin Pulver	38 mg	-
Flohsamenschalen Pulver	38 mg	-
Cayennepfeffer Extrakt	14 mg	-

\* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-  
Informationsverordnung

**Einnahmedauer:** FormDarm sollte so lange genommen werden, wie noch Anzeichen vorhanden sind. Bei chronischen Darmproblemen sollte FormDarm erst abgesetzt werden, wenn gar keine Anzeichen mehr vorhanden sind.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung - keine bekannt. Wenn die Kapselhülle jedoch bei großen Kapselmengen zu Blähungen führt, dann empfehle ich dir die Kapseln zu öffnen und mit Tomatensaft zu trinken.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormDarm kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

Sei du selbst die Veränderung,  
die du dir wünschst für diese Welt

Mahatma Gandhi;

\* 2. Oktober 1869 in Porbandar, Gujarat; † 30. Januar 1948 in Neu-Delhi, Delhi) indischer  
Rechtsanwalt, Publizist, Morallehrer, Asket und Pazifist,



## FormMilz

120 Kapseln € 71.–

- *besser entwässern*
- *besser durchbluten*
- *besser entsäuern*

### **10** gute Gründe für eine Lymphunterstützung

- FormMilz kann die Lymphentgiftung unterstützen
- FormMilz kann die Lymphflussgeschwindigkeit unterstützen
- FormMilz kann die Lymphentsäuerung unterstützen
- FormMilz kann bei der Feindurchblutung helfen
- FormMilz kann bei Arterien- und Venenproblemen helfen
- FormMilz kann die Blutfließ-Geschwindigkeit unterstützen
- FormMilz kann die Entsäuerung des Bindegewebes unterstützen
- FormMilz kann die das Immunsystem unterstützen
- FormMilz kann bei Cholesterinproblemen helfen
- FormMilz kann bei der Blutzuckerregulierung helfen

### Beschrieb

**FormMilz** ist ein modernes Stoffwechselpräparat zur Lymphunterstützung. In der Regel ab Alter 45 (immer öfter auch schon früher), kumulieren sich die Schlacken, Säure und Ablagerungen besonders im Bindegewebe. Diesen «Alterungsprozess» gilt es zu durchbrechen. Nicht nur übergewichtige Menschen, sondern auch Schlanke, sind diesem Prozess unterworfen. Die Lymphen spielen insbesondere bei der Feindurchblutung über Venen und Arterien eine wesentliche Rolle. Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern), wenn du aber einen empfindlichen Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

**Einnahme im ersten Monat:** vor dem Frühstück und vor dem Schlafen je 1 Kapsel

**Einnahme danach:** vor dem Frühstück 1 Kapsel

**Einnahme bei Best-Aging:** vor dem Frühstück 1 Kapsel.

**Einnahme:** Bei sehr starken Anzeichen (Entzündungen oder Feindurchblutungsstörungen) kann die Dosierung kurzfristig wie folgt verdoppelt werden: vor dem Frühstück und vor dem Schlafen je 2 Kapseln. Bitte die Dosierung langsam steigern, damit der Stoffwechsel Zeit hat, sich anzupassen.

**Einnahmedauer:** FormMilz sollte so lange genommen werden, wie noch Anzeichen vorhanden sind. Bei chronischen Lymphproblemen sollte FormMilz erst abgesetzt werden, wenn gar keine Anzeichen mehr vorhanden sind.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormMilz kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

**Zusammensetzung pro Tagesdosis = 1 Kapsel:**

Inhaltsstoffe	Menge	% NRV*			
Vitamin C	50 mg	63	Roskastanien Extrakt	22 mg	-
Vitamin E	10 mg α-TE	83	Grüner Tee Extrakt	21 mg	-
L-Arginin	24 mg	-	davon EGCG**	9,5mg	-
L-Glutathion	15 mg	-	Ginkgo biloba Pulver	20 mg	-
Shiitake Extrakt	40 mg	-	Frauenmantel Extrakt	12 mg	-
davon Polysaccharide	12 mg	-	Quercetin	19 mg	-
Maitake Extrakt	39 mg	-	Brennnessel Extrakt	19 mg	-
davon Polysaccharide	11 mg	-	Schachtelhalm Extrakt	15mg	-
Nattokinase (5.000 FU/g)	36 mg	-	Schisandra Frucht Extrakt	11 mg	-
Sonnenhut Extrakt	35 mg	-	Sägepalme Extrakt	10 mg	-
davon Polyphenole	1,4mg	-	Johannisbeere Pulver	9,5 mg	-
Bromelain (2.500 GDU/g)	28 mg	-	Zimt Rinden Extrakt	6 mg	-
Rutin	28 mg	-	Tomaten Frucht Konzentrat	3,7 mg	-
Weißdorn Extrakt	28 mg	-	Mönchspfeffer Extrakt	1,2 mg	-
Rosmarin wässriges Extrakt	27 mg	-			
Oregano wässriges Extrakt	25 mg	-			

\* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung  
 \*\* Epigallocatechingallat



## Formlmmun 120 Kapseln € 42.–

- *Immunsystem besser regulieren*
- *Immunsystem besser aufbauen*
- *Immunsystem besser stärken*

### **10** gute Gründe für eine gute Immunsystem-Unterstützung

- Formlmmun kann das Immunsystem unterstützen
- Formlmmun kann das Immunsystem besser regulieren
- Formlmmun kann das Immunsystem besser aufbauen
- Formlmmun kann das Immunsystem besser stärken
- Formlmmun kann bei Blähungen helfen
- Formlmmun kann bei Unverträglichkeiten helfen
- Formlmmun kann bei Verstopfungen regulierend helfen
- Formlmmun kann bei leichtem Durchfall regulierend helfen
- Formlmmun kann die Darmschleimhaut unterstützen
- Formlmmun kann beim Wiederaufbau des Immunsystems helfen

### Beschrieb

**Formlmmun** ist ein modernes Stoffwechselpräparat zur Immunsystem-Unterstützung. Das Immunsystem wird primär in der Darmschleimhaut reguliert. Nur wenn die «guten» Bakterien in der Schleimhaut angesiedelt sind, kann das Immunsystem richtig reguliert werden. Die Darmschleimhaut spielt insbesondere bei Unverträglichkeiten und Blähungen eine wesentliche Rolle. Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergistisch wirken und damit den Stoffwechsel besser ankurbeln.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern) zu nehmen. Wenn du aber einen empfindlichen Magen hast (Aufstoßen etc.), dann kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen. Nicht empfohlen für schwangere oder stillende Frauen.

**Einnahme im ersten Monat:** vor dem Frühstück und vor dem Schlafen je 1 Kapsel

**Einnahme:** danach: vor dem Schlafen 1 Kapsel

**Einnahme:** bei Best-Aging: vor dem Schlafen 1 Kapsel

**Einnahme:** Bei sehr starken Anzeichen (Blähungen und Unverträglichkeiten) kann die Dosierung kurzfristig wie folgt verdoppelt werden: vor dem Frühstück und vor dem Schlafen je 2 Kapseln. Bitte die Dosierung langsam steigern, damit der Stoffwechsel Zeit hat, sich anzupassen.

**Einnahmedauer:** Formlmmun sollte so lange genommen werden, wie noch Anzeichen vorhanden sind. Bei chronischen Immunproblemen oder Unverträglichkeiten sollte Formlmmun erst abgesetzt werden, wenn gar keine Anzeichen mehr vorhanden sind.

**Kombinations-Möglichkeiten:** Formlmmun kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

**Zusammensetzung pro Tagesdosis = 1 Kapsel:**

Inhaltsstoffe	Menge	% NRV*			
Vitamin C	24mg	30	Shiitake Extrakt	26mg	-
Vitamin A	120 µg RE	15	Maitake Extrakt	26mg	-
Vitamin K	11µg	15	Resistentes Dextrin	25mg	-
Vitamin D	1µg	20	Flohsamenschalen Pulver	22mg	-
Mandelpilz Extrakt	75mg	-	Bockshornklee Extrakt	14mg	-
Chaga Extrakt	72mg	-	Wermut Extrakt	14mg	-
Bittermelonen Extrakt	58mg	-	Brokkoli Extrakt	12mg	-
davon Charantin	1,1mg	-	Löwenzahn Extrakt	9mg	-
Schopf-Tintling Extrakt	51mg	-	davon Flavone	0,2mg	-
Reishi Extrakt	47mg	-			
Chin. Raupenpilz Extrakt	31mg	-			
Schwarzkümmel Extrakt	26mg	-			

\* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung



## FormBoost

120 Kapseln € 73.–

- *Stoffwechsel fördern*
- *Stoffwechsel stärken*
- *Stoffwechsel harmonisieren*

### **10** gute Gründe für eine Stoffwechselverstärkung

FormBoost kann helfen den Stoffwechsel zu fördern

FormBoost kann helfen den Stoffwechsel zu stärken

FormBoost kann helfen den Stoffwechsel zu harmonisieren

FormBoost kann bei der Entgiftung unterstützen

FormBoost kann die Durchblutung unterstützen

FormBoost kann den Fettstoffwechsel unterstützen

FormBoost kann das Immunsystem bei der Harmonisierung unterstützen

FormBoost kann bei Müdigkeit und Schlafproblemen helfen

FormBoost kann bei Sexualproblemen helfen

FormBoost kann bei Energie- und Kraftlosigkeit helfen

### Beschrieb

**FormBoost** ist ein modernes Präparat zur Aktivierung des Stoffwechsels. Je mehr die Mitochondrien an Leistung verlieren, umso mehr unterstützt dieses Präparat den Stoffwechsel für eine schnellere Regeneration sowie für einen schnelleren Wiederaufbau der Zellen.

FormBoost ist ein universeller Beschleuniger aller 11 Stoffwechsel-Systeme. Nebst der Beschleunigung der Stoffwechselprozesse zum anabolen Aufbau der Zellen, unterstützt das Produkt gleichzeitig auch die Bremsung überschießender Reaktionen des Immunsystems (Überreaktionen). Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit praktisch alle Prozesse besser unterstützen.

**Wichtig:** Ich empfehle dir dieses Produkt, wenn immer möglich nicht alleine, sondern mit einem Produkt zusammen einzunehmen. In der Kombination mit anderen Produkten kann eine Beschleunigung und Verstärkung der Wirkung erreicht werden.

**Einnahmeempfehlung:** Ich empfehle die Kapseleinnahme vor dem Essen (nüchtern), wenn du aber einen empfindlichen Magen hast (Aufstoßen etc.), kannst du sie auch mit dem Essen einnehmen.

Einnahme: vor dem Frühstück 1 Kapsel, vor dem Mittag 1 Kapsel.

Wenn du die Wirkung noch mehr beschleunigen möchtest kannst du die Dosierung wie folgt erhöhen:

vor dem Frühstück 2 Kapseln, vor dem Mittag 2 Kapseln.

Wenn du unter sehr starker Müdigkeit und Erschöpfung leidest, kannst du die Dosierung während maximal 30 Tagen wie folgt erhöhen: vor dem Frühstück 3 Kapseln, vor dem Mittag 3 Kapseln.

FormBoost kann immer eingenommen werden. Solange Anzeichen vorhanden sind, sollte die Einnahmedosierung angepasst werden.

**Nebenwirkungen:** Bei zu hoher Dosierung kann es zu zwei Nebenwirkungen kommen:

- a) Leichter Durchfall: Sobald die Dosierung zurückgesetzt wird, wird sich dies wieder normalisieren.

Inhaltsstoffe	Zusammensetzung			
	Menge	% NRV*	pro Tagesdosis = 2 Kapsel:	
Vitamin C	20mg	25	Koffein	18mg
L-Arginin	54mg	-	Ginkgo biloba Pulver	40mg -
L-Glutathion	30mg	-	Phosphatidylcholin	40mg -
L-Tyrosin	28mg	-	Acetyl-L-Carnitin	29mg -
Taurin	220mg	-	Coenzym Q10	33mg -
Macawurzel Extrakt	180mg	-	SAMe**	13mg -
Quercetin	114mg	-	Cordyceps Extrakt	20mg -
Guarana Extrakt	114mg	-	Pflaumenbaum Extrakt	16mg -
davon Koffein	18mg	-	NADH	9mg -
Guggul Extrakt	60mg	-	*	Nährstoffbezugswert nach
davon Guggulsterone	6mg	-		Lebensmittel-Informationsverordnung
Beta-Alanin	52mg	-	**	S-Adenosyl-L-Methionin
Kreatin	47mg	-		

b) Leichte Pulserhöhung: Sobald die Dosierung zurückgesetzt wird, wird sich dies wieder normalisieren.

**Vorsicht:** Bei Überfunktionen der Schilddrüse, bei Herzrhythmusstörungen sowie bei gleichzeitiger Einnahme von Blutverdünner, sollte FormBoost, besonders am Anfang, vorsichtig dosiert werden. Eine Überdosierung ist nicht gefährlich, sondern nur störend (siehe oben). Sollte eine Nebenwirkung einsetzen, bitte sofort reduzieren oder kurzzeitig weglassen.

**Vorsicht:** Weder zum Abendessen, noch vor dem Schlafen dürfen die FormBoost-Kapseln eingenommen werden. Wenn der Stoffwechsel zur falschen Zeit beschleunigt wird, kann es den Schlaf beeinträchtigen. Wenn die Einnahme nur vor dem Frühstück und vor dem Mittagessen erfolgt, werden die Energie am Tag und die Erholung in der Nacht gefördert.

**Komplikationen:** Bei gleichzeitiger Einnahme von Blutverdünner, muss FormBoost unbedingt langsam gesteigert werden. Sobald die Dosis von FormBoost erhöht wird, sollte konstant die Dosis vom Blutverdünner, zusammen mit einem Vertrauensarzt angepasst werden. FormBoost erhöht unter anderem auch die Fließgeschwindigkeit des Blutes. Weil FormBoost kein Medikament ist und noch viele andere positiven Eigenschaften hat, musst du zusammen mit dem Arzt, die Dosierung des Blutverdünners allmählich reduzieren. Wenn du FormBoost mit FormMilz kombinierst, kannst du in den meisten Fällen einen Blutverdünner ersetzen. Lass dich dazu von mir kostenlos per Mail beraten.

**Einnahmedauer:** FormBoost sollte so lange genommen werden, wie noch Anzeichen vorhanden sind.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormBoost kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

Je öfter eine Dummheit wiederholt  
wird, desto mehr bekommt  
sie den Anschein von Klugheit.

Voltaire (eigentlich François-Marie Arouet)  
21. November 1694 – 30. Mai 1778  
französischer Philosoph und Schriftsteller

# Gesund und Schön

## *Anwendungen für Körper und Gesicht*

FormSlim legt großen Wert auf eine Stoffwechsel-Kombination von außen sowie von innen. Alle Schönheitsprodukte sind gleichzeitig Gesundheitsprodukte. Die Dosierung der Schönheitsprodukte ist so ausgelegt, dass du nach regelmäßiger Anwendung, einen maximal möglichen Erfolg bis in die Tiefe erwarten darfst. Alle Produkte sind in einer so hohen Qualität hergestellt worden, dass sie sowohl für den Körper wie auch für das Gesicht geeignet sind. Obwohl jedes Produkt eine hohe Konzentration an Wirkstoffen enthält und obwohl wir sehr große Verpackungen gewählt haben (100ml oder 200ml), konnten wir die Preise pro Milliliter sehr moderat halten. BestAging ohne intensive Körper- und Gesichtsbehandlung ist mit den heutigen Umweltbelastungen, aus meiner Sicht, nicht mehr möglich. Wir haben weltweit kein BestAging-Konzept gefunden, welches diese hohe Qualität sowie diese Menge an Inhaltsstoffen für so einen günstigen Preis anbieten kann. Ebenso haben wir weltweit kein Konzept gefunden, welches so konsequent Gesundheit und Schönheit von außen und von innen vereint. Gesundheit und Schönheit hat seinen Preis – aber dieser muss nicht hoch sein. Für eine persönliche Beratung findest du alle Informationen auf **[www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**. Das kinesiologisch getestete Resultat erhältst du dann kostenlos per Mail zugesandt.

### *Vorgehen bei Entgiftung*

Entgiftungen werden bei FormSlim auch über die Haut gemacht. In der Haut und im Fett darunter sind die meisten Gifte gespeichert. Bei Entgiftungen empfehlen wir immer eine kinesiologische Testung machen zu lassen.

### *Spezialanwendung für Entgiftung:*

Bei allen Entgiftungskomplikationen empfehlen wir nach der Dusche, mit einem Wattepad den gesamten Körper ganz sanft mit 70%igem DMSO fein abzureiben (auf dem shop erhältlich). Nach dem DMSO sofort FormSkin und danach 4fach-Hyaluron sowie Formstraff einreiben. So gelangt alles sofort ins Bindegewebe und dieses wird entgiftet und besser durchblutet. Mit dieser Therapie wird das Gift über den Schwefel in die Tiefe gezogen und von Darm und Niere wieder ausgeschieden.

### ***Vorgehen bei Haarausfall***

Bei Haarausfall empfehlen wir immer eine kinesiologische Testung machen zu lassen.

#### ***Spezialanwendung für Haare:***

1. 70% DMSO (im Shop erhältlich) mit einem Wattepad auf die Haare und die Kopfhaut fein einreiben.
2. Danach die Haare und die Kopfhaut gut mit FormSchön einmassieren.
3. Die Haare normal mit Shampoo waschen.
4. Wenn du von mir, nach einer kinesiologischen Testung, eine Anzahl homöopathischer Tropfen empfohlen bekommen hast, reibst du diese jetzt auf der Kopfhaut ein.
5. Danach die feuchten Haare und die Kopfhaut mit FormSkin besprühen und gut einreiben.
6. Haare trocken.

Mit dieser Therapie wird die Kopfhaut gründlich gereinigt, die Haarwurzeln wieder aufgebaut und die Haare wieder regeneriert. Dabei wird der Haarwachstum nachhaltig unterstützt.

### ***Vorgehen bei chronischen und autoimmunen Krankheiten***

Bei allen chronischen und autoimmunen Problemen, empfehle ich immer eine persönliche, kostenlose Begleitung. Die von mir empfohlene Therapie wird meistens mit homöopathischen Dilutionen ergänzt, welche über die Haut appliziert werden. Die homöopathische Information über die Haut ist deutlich wirkungsvoller als über die Schleimhäute des Mundes. In der Haut kommt die Information kaum mit anderen Wirkstoffen in Berührung und die Information bleibt im Hyaluron des Bindegewebes auch deutlich länger gespeichert (bis zu 36 Stunden). Es ist jedoch wichtig, dass für die gute Aufnahme der homöopathischen Information keine schädlichen Stoffe in den verwendeten Schönheitsmitteln drin sind. Bitte verwende keinesfalls eine andere Crème, weil diese, je nach Inhaltsstoff, die homöopathische Information wieder löschen könnte. In unserem enzymatisch hergestelltem Hyaluron bleibt sie lange erhalten.

### **Vorgehen mit Homöopathie**

Zuerst duschen oder Gesicht reinigen. Danach eine kleine Schüssel bereitstellen. Die darin von mir kinesiologisch getestete Anzahl homöopathischer Tropfen (oder Globuli in Wasser aufgelöst) jeweils mit wenig Wasser vermischen. Diese Flüssigkeit mit einem Wattepad oder einem kleinen Schwamm am ganzen Körper oder Gesicht verteilen. Danach FormSkin aufsprühen und gut einreiben. Nach FormSkin ein Serum und eine Crème auftragen (s. unten).

### **Empfehlungs-Anwendungen (nach Körper- und Gesichtsreinigung)**

#### **Zuerst:**

#### **für Körper und Gesicht**

FormSkin, überall einsprühen und einreiben. Wenn Homöopathie angewendet wird, nach der Homöopathie auftragen und beides in die Tiefe ziehen lassen. Oder nach dem Rasieren auftragen. Oder bei den Haaren nach dem Haarewaschen in die feuchten Haare einreiben.

#### **Danach je nach Hautsituation:**

- A. *Feuchtigkeit, gesunder Hautaufbau, Körper und Gesicht***
  - a) 4-fach-Hyaluron überall nach FormSkin einreiben.
  - b) BestAging Cream überall nach 4-Fach-Hyaluron einreiben.
- B. *Falten Körper und Gesicht, normale bis trockene Haut***
  - a) BestAging Serum überall nach FormSkin einreiben.
  - b) BestAging Cream überall nach BestAging Serum einreiben.
- C. *Falten Körper und Gesicht, trockene bis sehr trockene Haut***
  - a) BestAging Serum überall nach FormSkin einreiben.
  - b) FormCream überall nach BestAging Serum einreiben.
- D. *Straffung Körper und Gesicht***  
*(Im Gesicht nur wenig FormStraff nehmen)*
  - a) BestAging Serum überall nach FormSkin einreiben.
  - b) FormStraff überall nach BestAging Serum einreiben.
- E. *Hautprobleme Körper und Gesicht***
  - a) FormSchön überall nach FormSkin einreiben.
  - b) DeepBuilder Cream überall nach FormSchön einreiben.

- F. *Hautkrankheiten Körper und Gesicht, sehr trockene, juckende Haut***
- a) 4-fach-Hyaluron überall nach FormSkin einreiben.
  - b) FormSchön überall nach 4-fach-Hyaluron einreiben.
  - c) FormCream überall nach FormSchön einreiben.
- G. *Hautkrankheiten Körper und Gesicht, gerötete, juckende Haut***
- a) 4-fach-Hyaluron überall nach FormSkin einreiben.
  - b) FormSchön überall nach 4-fach-Hyaluron einreiben.
  - c) DeepBuilder Cream überall nach FormSchön einreiben.
- H. *Durchblutungsprobleme Körper und Venenprobleme Beine,***
- a) 4-fach-Hyaluron überall nach FormSkin einreiben.
  - b) DeepBuilder Cream überall nach 4-fach-Hyaluron einreiben.
  - c) FormStraff überall nach DeepBuilder Cream einreiben.
- I. *Cellulite, Körper***
- a) FormSchön überall nach FormSkin einreiben.
  - b) DeepBuilder Cream überall nach FormSchön einreiben.
  - c) FormStraff überall nach DeepBuilder Cream einreiben.

***Zusätzlicher Tipp bei Cellulite***

Ich empfehle ca. 20 Minuten bevor du intensiv Sport (nur Ausdauer, keine Kraft) treiben willst, (am besten 3mal pro Woche) an den Beinen und am Po zuerst das FormSchön-Gel gut einzumassieren, danach ebenso intensiv die FormStraff-Crème. Sobald die Haut beides gut aufgenommen hat, sollten Beine und Po mit Cellophan verschlossen werden. Darüber kann die Trainingshose getragen werden. Je stärker du schwitzt, je mehr wird sich unter dem Cellophan Wasser ansammeln. Miss vor und nachher Deinen Beinumfang, du wirst überrascht sein



## FormSkin

200 ml € 63.–

- *kräftigere Haut*
- *kräftigeres Bindegewebe*
- *bessere Regeneration*

### **10** gute Gründe für eine gute Haut-/Bindegewebsunterstützung

FormSkin kann die Haut-Regeneration unterstützen

FormSkin kann die Bindegewebs-Regeneration unterstützen

FormSkin kann die Stärkung des Bindegewebes unterstützen

FormSkin kann die Stärkung des Hautaufbaus unterstützen

FormSkin kann die Stammzellen-Regeneration unterstützen

FormSkin kann bei der Hautzell-Neubildung helfen

FormSkin kann bei Haut-Problemen helfen

FormSkin kann bei Bindegewebs-Problemen helfen

FormSkin kann bei der Feindurchblutung helfen

FormSkin kann bei der Lymphentgiftung helfen

### Beschrieb Körper und Gesicht

**FormSkin** ist ein modernes Haut- und Stoffwechselpräparat zur Regenerations-Unterstützung. In der Regel ab Alter 45 (immer öfter auch schon früher), können sich die Haut und das Bindegewebe nicht mehr genügend regenerieren. Diesen «Alterungsprozess» gilt es zu durchbrechen. Nicht nur übergewichtige Menschen, sondern auch Schlanke, sind diesem Prozess unterworfen. Die Stammzellen spielen insbesondere beim Neuaufbau der Haut und bei der Festigung von Kollagen und Hyaluron im Bindegewebe eine wesentliche Rolle. Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit den Stoffwechsel der Haut besser ankurbeln.

**Anwendung im ersten Monat:** morgens, nach dem Duschen und abends vor dem Schlafen, überall am Körper wo gewünscht, ganz fein einsprühen und komplett einmassieren. Danach empfehlen wir morgens und abends zuerst ein Serum und dann eine Crème fein einzureiben.

**Anwendung danach:** morgens, nach dem Duschen, überall am Körper wo gewünscht, ganz fein einsprühen und komplett einmassieren. Danach empfehlen wir morgens und abends zuerst ein Serum und dann eine Crème fein einzureiben.

**Anwendungsdauer:** FormSkin kann immer angewendet werden.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung - keine bekannt.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormSkin kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

**Zutaten:** Aqua (dest), Pentylene Glycol, Sodium Ascorbyl Phosphate, Pantothenic Acid, Glycerin, Lecithin, Tocopheryl, Acetate, Retinyl, Palmitate, Alcohol, Panthenol, Pyridoxine, Thiamine HCL, Caffeine, Biotin, Folic Acid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Benzyl Alcohol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Parfume



## FormSchön

100 ml € 88.–

- *gesunder Hautaufbau*
- *gesunde Haare*
- *starkes Bindegewebe*

### **10** gute Gründe für den guten Bindegewebe-Stoffwechsel

FormSchön kann den Hautaufbau fördern

FormSchön kann den den Aufbau der Haarwurzeln unterstützen

FormSchön kann das Bindegewebe stärken

FormSchön kann die Hauternährung verbessern

FormSchön kann die Stammzellen unterstützen

FormSchön kann den Zellerneuerung aktivieren

FormSchön kann die Cellulite bremsen

FormSchön kann den Wasserhaushalt unterstützen

FormSchön kann die Elastizität verbessern

FormSchön kann den Kollagenaufbau unterstützen

### Beschrieb Körper und Gesicht

**FormSchön** beinhaltet nebst 4-fach Hyaluronsäure und vielen natürlichen Inhaltsstoffen auch Coenzym A, ein natürlicher Wirkstoff, der Fett lösen kann. Dieses Gelpräparat unterstützt den zellulären Aufbau und gleichzeitig auch den Fettabbau von Haut und Bindegewebe. Besonders für eine schöne Körperhaut und gegen Cellulite wird dieses Produkt gerne eingesetzt.

**Anwendung im ersten Monat:** morgens, nach dem Duschen und abends vor dem Schlafen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin ganz fein einmassieren. Danach empfehlen wir morgens und abends eine der Abschlusscremes (BestAging Cream, DeepBuilder Cream, FormStraff oder FormCream) einzureiben.

**Anwendung danach:** morgens, nach dem Duschen, überall am Körper wo gewünscht, ganz fein einmassieren. Danach empfehlen wir eine der Abschlusscremes (BestAging Cream, DeepBuilder Cream, FormStraff oder FormCream) einzureiben.

**Anwendungsdauer:** FormSchön kann immer angewendet werden.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung – keine bekannt.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormSkin kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

**Zutaten:** Aqua (Water), Sodium Hyaluronate, Butylene Glycol, Sodium Ascorbyl Phosphate, PEG-8, Bupleurum Falcatum Extract, Koffein, Coencym A, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid



## FormStraff

100 ml € 54.–

- *straffe Haut*
- *Entgiftung der Haut*
- *gute Durchblutung*

### **10** gute Gründe für einen guten Haut-Stoffwechsel

- FormSchön kann die Hautstraffung fördern
- FormSchön kann die Erneuerung unterstützen
- FormSchön kann die Hautdurchblutung verbessern
- FormSchön kann die Hautentgiftung unterstützen
- FormSchön kann den Hautglanz verbessern
- FormSchön kann die Stammzellen unterstützen
- FormSchön kann die Cellulite bremsen
- FormSchön kann den Wasserhaushalt unterstützen
- FormSchön kann die Elastizität verbessern
- FormSchön kann den Kollagenaufbau unterstützen

Beschrieb Körper und Gesicht (Gesicht sehr wenig verwenden)

**FormStraff** beinhaltet nebst 4-fach Hyaluronsäure und vielen natürlichen Inhaltsstoffen auch Corum, ein Wirkstoff der stark durchblutend und reinigend wirkt. Dieses Crèmepräparat unterstützt die Feindurchblutung sowie die Straffung von Haut und Bindegewebe. Dieses Produkt wird besonders gerne eingesetzt für eine schöne, gesunde Körperhaut, gegen Cellulite und bei Venenproblemen in den Beinen.

**Anwendung im ersten Monat:** morgens, nach dem Duschen und abends vor dem Schlafen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

**Anwendung danach:** morgens, nach dem Duschen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

59

**Anwendungsdauer:** FormStraff kann immer angewendet werden.

**Nebenwirkungen:** Die Haut wird je nach Hauttyp sofort warm und kann sogar für einige Minuten leicht brennen. Diese Wirkung ist erwünscht und klingt wieder ab.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormSkin kann mit allen Produkten kombiniert werden (**siehe: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**).

**Zutaten:** Aqua (Water), Glycerin, Hydrogenated Lecithin, Butyrospermum Parkii, Caprylic/Capric Triglyceride, Pentylene Glycol, Myristyl Lactate, Squalane, Sodium Ascorbyl Phosphate, Aleuntes Moluccana Nut Oil, Oryza Sativa Bran Oil, Sodium Hyaluronate, C12-15 Alkyl Benzoate, Butylene Glycol, Glyceryl Polyacrylate, Ceramide 3, Carbomer, Polysorbate-20, Palmitoyl Oligopeptide, Palmitoyl Tetrapeptide-7, Vanillyl Butyl Ether, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Parfum



## FormCream

200 ml € 36.–

- *strahlende Haut*
- *makellose Haut*
- *robustere Haut*

### **10** gute Gründe für eine gute Haut-Unterstützung

- FormCream kann den Hautaufbau unterstützen
- FormCream kann die Hautfestigkeit unterstützen
- FormCream kann die Hautrobustheit unterstützen
- FormCream kann die Hautstrahlung verbessern
- FormCream kann den Hautschutz verbessern
- FormCream kann die Hautunreinheiten glätten helfen
- FormCream kann bei der Porenreinheit helfen
- FormCream kann den Unterhautaufbau unterstützen
- FormCream kann die Hauternährung verbessern
- FormCream kann die Hautvitalität verbessern

### Beschrieb Körper und Gesicht

**FormCream** ist ein modernes Haut- und Stoffwechselpräparat zur Haut-Unterstützung. In der Regel ab Alter 45 (immer öfter auch schon früher), kann sich die Haut, besonders beim Fettaufbau, nicht mehr genügend regenerieren. Diesen «Alterungsprozess» gilt es zu durchbrechen. Besonders schlanke Menschen sind diesem Prozess unterworfen. Der Fettaufbau ist besonders wichtig um ein ausgeglichene, schöne, glänzende Haut zu bekommen. Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit den Stoffwechsel der Haut besser ankurbeln.

**Anwendung im ersten Monat:** morgens, nach dem Duschen und abends vor dem Schlafen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

**Anwendung danach:** morgens, nach dem Duschen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

**Anwendungsdauer:** FormCream sollte vor allem bei extrem trockener Haut angewendet werden.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Dosierung - keine bekannt.

**Kombinations-Möglichkeiten:** FormCream kann mit allen Produkten kombiniert werden. Wenn FormStraff vorher angewendet wird, benötigt man nur bei sehr trockener Haut noch ganz wenig FormCream. (siehe **www.selbergesundwerden.com**).

**Zutaten:** Aqua (Water), Glycerin, Hydrogenated Lecithin, Caprylic/ Capric Triglyceride, Pentylen glycole, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter , C 12-15 Alkyl Benzoate, Glycerin, Squalane, Hydrogenated Polydecene, Myristyl Lactate, Stearyl Alcohol, Aleurites Moluccana Nut Oil, Oryza Sativa Bran Oil, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Ceramide 3, Glyceryl Polyacrylate, Acrylates / C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid



## 4fach-Hyaluron

100 ml € 80.–

- *gesunde, gut durchfeuchtete Haut*
- *straffes, gut durchfeuchtetes Bindegewebe*
- *bessere Regeneration*

### **10** gute Gründe für eine gute Haut- und Bindegewebs-Unterstützung

4fach-Hyaluron kann die Hautfeuchtigkeit verbessern

4fach-Hyaluron kann die Bindegewebsfeuchtigkeit verbessern

4fach-Hyaluron kann die Haut-Regeneration unterstützen

4fach-Hyaluron kann die Bindegewebs-Regeneration unterstützen

4fach-Hyaluron kann den Aufbau der Haut unterstützen

4fach-Hyaluron kann den Aufbau des Bindegewebes unterstützen

4fach-Hyaluron kann die Stammzellen-Regeneration unterstützen

4fach-Hyaluron kann bei der Hautzell-Neubildung helfen

4fach-Hyaluron kann bei Haut-Problemen helfen

4fach-Hyaluron kann bei Bindegewebs-Problemen helfen

### Beschrieb Körper und Gesicht

4fach-Hyaluron ist ein modernes Haut- und Stoffwechselfpräparat zur Regulation der Haut- und Bindegewebsfeuchtigkeit sowie zur Regenerations-Unterstützung. In der Regel ab Alter 45 (immer öfter auch schon früher), können sich die Haut und das Bindegewebe nicht mehr genügend regenerieren. Diesen «Alterungsprozess» gilt es zu durchbrechen. Nicht nur übergewichtige Menschen, sondern auch Schlanke, sind diesem Prozess unterworfen. Die Stammzellen spielen insbesondere beim Neuaufbau der Haut und bei der Festigung von Kollagen und Hyaluron im Bindegewebe eine wesentliche Rolle. Dieses Produkt besteht aus 4 Hyalurongrößen, welche bis in die Tiefe der Hautschichten wirken kann. Hyaluron ist der wichtigste Bestandteil für ein gesunde Haut.

**Anwendung im ersten Monat:** morgens, nach dem Duschen und abends vor dem Schlafen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin ganz fein einmassieren. Danach empfehlen wir morgens und abends eine der Abschlusscremes (BestAging Cream, DeepBuilder Cream, FormStraff oder FormCream) einzureiben.

**Anwendung danach:** morgens, nach dem Duschen, überall am Körper wo gewünscht, ganz fein einmassieren. Danach empfehlen wir eine der Abschlusscremes (BestAging Cream, DeepBuilder Cream, FormStraff oder FormCream) einzureiben.

**Anwendungsdauer:** 4fach-Hyaluron kann praktisch immer angewendet werden.

**Nebenwirkungen:** Bei normaler Anwendung keine bekannt. **Bei Krebsproblemen nicht verwenden.**

**Kombinations-Möglichkeiten:** 4fach-Hyaluron kann mit allen Produkten kombiniert werden (siehe [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)).

**Zutaten:** Aqua (Water), Sodium Hyaluronate, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Biosaccharide Gum 1, Glyceryl Caprylate, Pentylene Glycol, Magnolia Officinalis Bark Extract



## BestAging Serum

100 ml € 85.–

- *schöne, gesunde Haut*
- *schönes, straffes Bindegewebe*
- *gesunder Hautaufbau*

### **10** gute Gründe für eine gute Haut- und Bindegewebs-Unterstützung

BestAging Cream kann das Hautbild verschönern

BestAging Cream kann das Bindegewebe verschönern

BestAging Cream kann die Haut-Glättung unterstützen

BestAging Cream kann die Bindegewebs-Glättung unterstützen

BestAging Cream kann den Aufbau einer schönen Haut unterstützen

BestAging Cream kann den Aufbau eines schönen Bindegewebes unterstützen

BestAging Cream kann die Stammzellen-Regeneration unterstützen

BestAging Cream kann bei der Hautzell-Neubildung helfen

BestAging Cream kann bei Haut-Straffung helfen

BestAging Cream kann bei Bindegewebs-Straffung helfen

### Beschrieb Körper und Gesicht

BestAging Serum ist ein modernes Haut- und Stoffwechselpräparat für einen schönen Haut- sowie Bindegewebs-Aufbau. In der Regel ab Alter 45 (immer öfter auch schon früher), können sich die Haut und das Bindegewebe nicht mehr genügend erholen und verliert an Schönheit. Diesen «Alterungsprozess» gilt es zu durchbrechen. Nicht nur übergewichtige Menschen, sondern auch Schlanke, sind diesem Prozess unterworfen. Es unterstützt auch besonders den Kollagenaufbau und somit Straffung der Hautunterschichten und des Bindegewebes. Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit den Stoffwechsel der Haut besser ankurbeln

**Anwendung im ersten Monat:** morgens, nach dem Duschen und abends vor dem Schlafen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin ganz fein einmassieren. Danach empfehlen wir morgens und abends eine der Abschlusscremes (BestAging Cream, DeepBuilder Cream, FormStraff oder FormCream) einzureiben.

**Anwendung danach:** morgens, nach dem Duschen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

**Anwendungsdauer:** BestAging Serum kann immer angewendet werden.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Anwendung keine bekannt.

**Kombinations-Möglichkeiten:** BestAging Serum kann mit allen Produkten kombiniert werden (siehe [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)).

Zutaten: Aqua (Water), Butylene Glycol, Sodium Hyaluronate, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Biosaccharide Gum-1, Cetyl Hydroxethylcellulose, Rutin, Palmitoyl Oligopeptide, Palmitoyl Tetrapeptide-7, Palmitoyl Pentapeptide -4, Phaseolus Lunatus (Green Bean) Extract, Proline, Leucine, Glutamine, Lactic Acid, Dipotassium Phosphate, Glyceryl Caprylate, Pentylene Glycol, Magnolia Officinalis Bark Extract



## BestAging Cream 100 ml € 65.–

- *schöne, strahlende Haut*
- *schönes Bindegewebe*
- *schönes Erscheinungsbild*

- 10** gute Gründe für eine gute Haut- und Bindegewebs-Verschönerung
- BestAging Cream kann das Hautbild verschönern
  - BestAging Cream kann das Bindegewebe verschönern
  - BestAging Cream kann die Haut-Glättung unterstützen
  - BestAging Cream kann die Bindegewebs-Glättung unterstützen
  - BestAging Cream kann den Aufbau einer schönen Haut unterstützen
  - BestAging Cream kann den Aufbau eines schönen Bindegewebes unterstützen
  - BestAging Cream kann die Stammzellen-Regeneration unterstützen
  - BestAging Cream kann bei der Hautzell-Neubildung helfen
  - BestAging Cream kann bei Haut-Straffung helfen
  - BestAging Cream kann bei Bindegewebs-Straffung helfen

### Beschrieb Körper und Gesicht

BestAging Cream ist ein modernes Haut- und Stoffwechselfpräparat, welches die Haut- und das Bindegewebe-Bild verschönern kann. In der Regel ab Alter 45 (immer öfter auch schon früher), können sich die Haut und das Bindegewebe die Schönheit mit mehr aufrecht halten. Diesen «Alterungsprozess» gilt es zu durchbrechen. Nicht nur übergewichtige Menschen, sondern auch Schlanke, sind diesem Prozess unterworfen. Das Schönheitsbild von Körper und Gesicht ist für viele Menschen auch ein wichtiger Aspekt um psychisch gesund zu «altern». Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit den Stoffwechsel der Haut besser ankurbeln.

**Anwendung im ersten Monat:** morgens, nach dem Duschen und abends vor dem Schlafen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

**Anwendung danach:** : morgens, nach dem Duschen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

**Anwendungsdauer:** BestAging Serum kann immer angewendet werden.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Anwendung keine bekannt.

**Kombinations-Möglichkeiten:** BestAging Cream kann mit allen Produkten kombiniert werden (siehe [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)).

Zutaten: Aqua ( Water), C12- C15 Alkyl Benzoate, Glycerin, Ethylhexyl Triazone, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Pentylene Glycol, Butyrospermum Parkii ( Shea) Butter, Caprylic/Capric Triglyceride, Hydrogenated Phosphatidylcholine, Squalane, Aleurites Moluccana Nut Oil, Myristyl Lactate, Oryza Sativa Germ Oil, Simmondsia Chinensis Jojoba) Oil, Sodium Hyaluronate, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Glyceryl Glucoside, Niacin, Caprylyl Glycol, Xanthan Gum, Salvia Miltiorrhiza Leaf Extract, Hexylene Glycol, Sodium Lactate, Cyamopsis Tetragonoloba (Guar) Gum, Amorphophallus Konjac Root Extract, Palmitoyl Pentapeptide -4, Ceramide 3, Glyceryl Caprylate, Magnolia Officialis Bark Extract, Parfum



## DeepBuilder Cream 100 ml € 67.–

- *gegen Hautprobleme*
- *gegen Bindegewebesprobleme*
- *gegen Stoffwechselprobleme der Haut*

### **10** gute Gründe gegen Haut- und Bindegewebsprobleme

DeepBuilder Cream kann Hautprobleme verbessern

DeepBuilder Cream kann Bindegewebsprobleme verbessern

DeepBuilder Cream kann Stoffwechselprobleme verbessern

DeepBuilder Cream kann die Haut-Regeneration unterstützen

DeepBuilder Cream kann die Bindegewebs-Regeneration unterstützen

DeepBuilder Cream kann den Aufbau der Haut unterstützen

DeepBuilder Cream kann den Aufbau des Bindegewebes unterstützen

DeepBuilder Cream kann die Stammzellen-Regeneration unterstützen

DeepBuilder Cream kann bei der Hautzell-Neubildung helfen

DeepBuilder Cream kann bei der Bindegewebszell-Neubildung helfen

### Beschrieb Körper und Gesicht

DeepBuilder Cream ist ein modernes Haut- und Stoffwechselpräparat welches die Haut- und Bindegewebsprobleme bis in die Tiefe unterstützen kann. In der Regel ab Alter 45 (immer öfter auch schon früher), können sich die Haut und das Bindegewebe nicht mehr genügend regenerieren. Diesen «Alterungsprozess» gilt es zu durchbrechen. Nicht nur übergewichtige Menschen, sondern auch Schlanke, sind diesem Prozess unterworfen. Die Stammzellen spielen insbesondere beim Neuaufbau der Haut und bei der Festigung von Kollagen und Hyaluron im Bindegewebe eine wesentliche Rolle. Dieses Produkt beinhaltet kleinste Hyalurongröße sowie Kollagen, welche beide bis in die Tiefe der Hautschichten wirken können. Dieses Produkt besteht aus sehr vielen Einzelsubstanzen, die jede einzeln, besonders aber im ganzen Verbund synergetisch wirken und damit den Stoffwechsel der Haut besser ankurbeln

**Anwendung im ersten Monat:** morgens, nach dem Duschen und abends vor dem Schlafen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

**Anwendung danach:** morgens, nach dem Duschen, überall am Körper wo gewünscht, nach FormSkin und nach einem Serum (FormSchön, 4fach-Hyaluron, BestAging Serum) ganz fein einmassieren.

**Anwendungsdauer:** DeepBuilder Cream sollte nur bei Haut- und Bindegewebsproblemen angewendet werden.

**Nebenwirkungen:** bei normaler Anwendung keine bekannt.

**Kombinations-Möglichkeiten:** DeepBuilder Cream kann mit allen Produkten kombiniert werden (siehe [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)).

Zutaten: Aqua (Water), Glycerin, Hydrogenated Lecithin, Caprylic/ Capric Triglyceride, Pentylenglycole, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, C 12-15 Alkyl Benzoate, Squalane, Myristyl Lactate, Stearyl Alcohol, Oenothera Biennis (Evening Primrose) Oil, Oryza Sativa Bran Oil, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Hydrolyzed Collagen, Madecassoside, Sodium Hyaluronate, Vanillyl Butyl Ether, Ceramide NP, Glyceryl Polyacrylate, Acrylates /C10–30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Dehydroacetic Acid, Parfum

## Fragen?

Meine gesamte Beratung ist kostenlos. Alle Fragen zu Unklarheiten, beantworte ich dir gerne per Mail (**info@formslim.com**). Ich hoffe natürlich, ich konnte dich, wie schon viele Menschen vor dir, davon überzeugen, dass die FormSlim-Stoffwechsel-Komplexmittel funktionieren. Du wirst überall und immer wieder etwas lesen oder hören, dass Nahrungsergänzungen nichts bringen. Lass dich bitte nicht aus dem Konzept bringen. Stoffwechsel-Komplexmittel sind noch weitgehend unbekannt. Meistens kennen die Autoren anders lautender Quellen die Vorteile von Stoffwechsel-Komplexmitteln nicht oder haben bisher noch keine konsumiert. Lass dich nicht beirren. Dein Erfolg wird dir Recht geben.

Ich wünsche dir viel Willen und Kraft sowie die nötige Geduld bei der Anwendung von meinem Konzept. Der wichtigste Tipp vielleicht noch zum Schluss. In meinem Buch «umsteigen», sowie in diesem Produkteprospekt stehen so viele Informationen, dass du wahrscheinlich nicht alles sofort umsetzen kannst. Ich empfehle dir, alle Dokumente mehrmals zu lesen und immer dann wieder zur Hand nehmen, wenn du nicht weiter weißt. Alte Gewohnheiten zu ändern ist ein schwieriger, lebenslanger Prozess.

**Alle Informationen zur Anwendung der Produkte findest du auch unter: [www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**

Ich wünsche dir mit meinen Stoffwechsel-Komplexmitteln viel Erfolg und weiterhin viel Energie, Gesundheit und Schönheit.

FormSlim UG

Daniel Hertig

Jeder Tag ist ein neuer Anfang.

Thomas Stearns Eliot  
26. September 1888 – 4. Januar 1965  
Lyriker, Dramatiker

### **Rechtliche Hinweise**

Das Copyright zum Inhalt dieses Prospektes liegt ausschließlich bei Daniel Hertig. Alle Rechte sind vorbehalten. Dieses Prospekt darf nicht, auch nicht auszugsweise, ohne Genehmigung des Autors kopiert werden. Verstöße werden abgemahnt und rechtlich geahndet.

Dieses Buch soll dich darin unterstützen, selbständig wieder mehr Energie zu bekommen. Wenn du krank bist, ersetzt es in keiner Weise den Gang zum Arzt. Mit dem Wissen aus diesem Prospekt kannst du, komplementär zu jeder ärztlichen Behandlung, deine Energie, deine Fettverbrennung, dein Immunsystem sowie deine Gesundheit und Schönheit fördern.

Alle Aussagen in diesem Buch, werden durch allgemein wissenschaftliche Daten belegt. Der Erfolg aller Therapie-Vorschläge basiert ausschließlich auf diesen Erfahrungen und Aussagen der Klienten. Da es komplementärmedizinische Aussagen sind, existieren auch keine wissenschaftliche Beweise. Ich habe bisher weit über 2000 Klienten betreut. Alle Therapie-Vorschläge unterstützen dich in jedem Fall, aber in sehr schweren Fällen, benötigst du weiterhin eine ärztliche Betreuung. Die Inhalte aller Seiten beinhalten weder eine Heilkunde noch ersetzen sie eine ärztliche Abklärung und/oder Behandlung. Die hier dargestellten Thesen entsprechen nicht der offiziellen medizinischen Lehrmeinung. Wer Informationen aus dem hier Gesagten anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Es werden weder Diagnosen gestellt noch Heilversprechen abgegeben. Diese Seiten ersetzen keinen Arztbesuch und stellen keine Beratung im medizinischen Sinne dar. Bitte besprich alle Anregungen, die du auf diesen Seiten bekommst, mit Deinem Arzt. Alle Info's findest du auf **[www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)**.

Wenn wir bedenken, dass wir alle verrückt  
sind, ist das Leben erklärt.

Mark Twain  
30. November 1835 – 21. April 1910  
Schriftsteller

### **Die Mitotherapie (mitochondriale Therapie mit lipophilen Produkten, diese sind nur auf dem Shop einsehbar)**

Der intrazelluläre Stoffwechsel kann mit den medizinischen Möglichkeiten kaum zuverlässig erfasst werden. Pro Sekunde und pro Zelle sind es ca. 500'000 Prozesse die vollautomatisch ablaufen. Gleichzeitig sind es aber auch nur diejenigen, welche man physisch erfassen und feststellen kann. Wenn man weiss, dass nur 2% der Stoffwechselprozesse in der DNA der Zelle von materieller Struktur sind, aber 98% der Prozesse Schwingungen, dann wird einem bewusst, dass wir diese Komplexität mit den herkömmlichen Methoden kaum zuverlässig erfassen können. Wir sind davon überzeugt, dass Schwingung mit der kinesiologischen Testung zuverlässig ist.

Um eine Mitotherapie umzusetzen, ist es ganz wichtig, dass der Körper richtig darauf vorbereitet wird. Zuerst muss der Körper richtig entgiftet sein. Danach muss der Makrostoffwechsel (Systeme und Organe) gut funktionieren. Erst wenn dies erreicht ist, macht es Sinn die Zellen mit einer Mitotherapie zu stärken. Sind die Zellen noch vergiftet oder funktionieren die Systeme und Organe nicht richtig, könnten schwerwiegende gesundheitliche Probleme entstehen. Wenn diese grosse Anzahl von Stoffwechselprozessen von innerhalb der Zelle nach aussen gelangen und die Systeme und Organe nicht richtig funktionieren, kann unter Umständen eine zu schnelle Heilreaktion mehr Schaden als Nutzen bringen.

Die Mitotherapie mit lipophilen Produkten, sollte ausschliesslich mit kinesiologischer Begleitung gemäss **[www.selbergesundwerden.com](http://www.selbergesundwerden.com)** durchgeführt werden. Bei unsachgemässer Anwendung von lipophilen Produkten, wird jegliche Haftung ausgeschlossen (siehe auch AGB, FormSlim UG).

Erst die Möglichkeit, einen Traum  
zu verwirklichen, macht unser Leben  
lebenswert.

Paulo Coelho  
24. August 1947  
Schriftsteller

Das größte Hindernis auf dem Weg zum  
Erfolg ist die Angst vor dem Scheitern.

Sven Göran Eriksson  
\* 5. Februar 1948  
Fussballtrainer